

МОУ - СОШ №6

Отд./корп

День

17.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	273	суп рыбный	180	31,00	224	14	6	30
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	4,00	60	0	0	15
	хлеб		хлеб с сыром	40	16,00	78	4	4	31
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	19	салат зеленые огурцы и помидоры	100	18,00	123	2	10	7
	1 блюдо	171	каша ячневая с молоком	200	18,00	245	7	12	61
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		шоколад	1	75,00				
	хлеб бел.		хлеб	40	2,00	116	7	2	31
	хлеб черн.								